

DZIEŃ.....:

POSIŁEK							
PRZEKĄSKA							
RUCH& SPORT							
CZAS DLA SIEBIE							
SAMOPOCZUCIE							
CZYNNOŚCI CZAS	7-10	10-13	13-15	15-17	17-19	19-21	21-23



**GABINET
DIETETYCZNY**

Anna Załubska